



Małopolski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny apeluje  
do rodziców – opiekunów - wychowawców  
bądźcie czujni!

## **DOPALACZE – TO POWAŻNE ZAGROŻENIE DLA TWOJEGO DZIECKA**

**Dopalacze, substancje działające na ośrodkowy układ nerwowy, wpływające negatywnie na pracę mózgu, to:**

- ✓ Substancje pochodzenia syntetycznego ( sprzedawane w postaci tabletek lub proszków ...)
- ✓ substancje pochodzenia naturalnego (mieszanina ziół o działaniu psychoaktywnym- w postaci suszu, kadzidełek...)

***Nie ma jednego wzorca reakcji na przyjętą substancję, gdyż często nie znamy dokładnego jej składu co utrudnia interwencję medyczną***

### **JUŻ PIERWSZA DAWKA MOŻE BYĆ TRAGICZNA W SKUTKACH**

***Możliwe objawy:***

- ✓ pobudzenie, nadmierna wesołość lub rozdrażnienie, agresja, niepokój, panika,
- ✓ zwiększony apetyt lub brak apetytu,
- ✓ rozszerzone źrenice, wytrzeszcz oczu lub nieobecny wzrok,
- ✓ zmienne nastroje: błogostan, euforia lub depresja,
- ✓ halucynacje wzrokowe i słuchowe, zaburzenia percepcji, zaburzenia snu, trudności w koncentracji,
- ✓ wymioty, ślinotok, zeszytwnienie karku lub zwiotczenie mięśni.

### **GDY PODEJRZEWASZ, ŻE DZIECKO MIAŁO KONTAKT Z DOPALACZAMI:**

- ✓ Należy szybko zebrać jak najwięcej informacji o zażytej substancji (dziecko może stracić przytomność)
- ✓ Zawieść dziecko do szpitala, lub wezwać pogotowie ratunkowe  
Oprócz pomocy medycznej wskazana jest również pomoc terapeutyczna.

***Dysponujemy filmem adresowanym do młodzieży „STOP DOPALACZOM!”- do wypożyczenia  
w Powiatowych Stacjach Sanitarno-Epidemiologicznych woj. małopolskiego***

**Przydatne:**

<http://www.pis.gov.pl/userfiles/file/profilaktyka%20oferta%20men.pdf>  
<http://www.narkomania.gov.pl/portal>  
<http://www.narkomania.org.pl>  
<http://www.pis.gov.pl/userfiles/file/profilaktyka%20oferta%20men.pdf>  
801 199 990 Antynarkotkowy Telefon Zaufania (czynny codziennie od 16 do 21)  
800 060 800 Bezpłatna Infolinia Państwowej Inspekcji Sanitarnej